

ORGANIZZA

**9 FEBBRAIO**

**4 TROFEO 2025**  
**CITTA DI PERUGIA**

GARA DI KUMITE E KATA  
INDIVIDUALE E A SQUADRE  
KARATE SHOTOKAN



Palazzetto comunale Pellini, viale Pompeo Pellini 1 - Perugia

La manifestazione è aperta a tutti i praticanti iscritti alle Federazioni ed agli Enti di promozione sportiva. Si svolgerà il giorno **09 Febbraio 2025**, presso il Palazzetto comunale Pellini (PG), con il seguente orario:

**ore 09.00** ritrovo non agonisti;

**ore 09.30** inizio gara non agonisti, ritrovo prime categorie agonisti;

**ore 10,00** inizio gare prime categorie agonisti.

gli atleti dovranno presentarsi 10min. prima dell'orario previsto nel planning di gara nel Shiajo indicato.

Durante la gara si svolgeranno le premiazioni delle diverse categorie, ore 19.00 conclusione gara e ultime premiazioni

# 4°TROFEO CITTA' DI PERUGIA

## REGOLAMENTO - NUMERO DI GARA - NON AGONISTI

Premiazioni: in ogni pool si premieranno tutti i ragazzi con primi, secondi e terzi posti ( Es. pool da 9, ci saranno Quattro 3°, Tre 2° e Due 1°). Le categorie sono suddivise per età, ragazzi e ragazze gareggeranno insieme.

**Se la categoria non raggiunge il numero necessario per effettuare la gara, verrà accorpata su decisione, insindacabile, del resp. Presidenti di giuria. Due prove a punteggio che si sommano.**

**I Ragazzi con cintura Bi Colore verranno inseriti sulla cintura più bassa.**

KATA NON AGONISTI		
NUMERO DI GARA	CATEGORIE D'ETÀ	LIVELLI DI CINTURA
1	Giovani 2018-17- 16	<b>Bianca/Gialla</b> – Taikyoku 1, Heian 1. Gli atleti <b>possono ripetere</b> lo stesso Kata in tutte e due le prove.
2	Giovani 2018-17- 16	<b>Arancio/Verde</b> Heian 1 -2 – 3- 4- 5. Gli atleti <b>possono ripetere</b> lo stesso Kata in tutte e due le prove.
3	Giovani 2018-17- 16	<b>Blu/Marrone</b> – Heian 3-4-5, Bassai Dai. Gli atleti <b>devono cambiare</b> kata ad ogni prova.
4	Giovani 2018-17- 16	<b>Nera</b> – Heian 4-5, Tekki 1, Bassai Dai. Gli atleti <b>devono cambiare</b> kata ad ogni prova.
5	Ragazzi 2015-2014	<b>Bianca/Gialla</b> – Taikyoku 1, Heian 1. Gli atleti possono ripetere lo stesso Kata in tutte e due le prove.
6	Ragazzi 2015-2014	<b>Arancio/Verde</b> Heian 1 -2 – 3- 4- 5. Gli atleti possono ripetere lo stesso Kata in tutte e due le prove.
7	Ragazzi 2015-2014	<b>Blu/Marrone</b> – Heian 3-4-5, Bassai Dai. Gli atleti <b>devono cambiare</b> kata ad ogni prova.
8	Ragazzi 2015-2014	<b>Nera</b> – Heian 4-5, Tekki 1, Bassai Dai. Gli atleti <b>devono cambiare</b> kata ad ogni prova.
9	Pre-agonisti 2013- 2012	<b>Bianca/Gialla</b> – Taikyoku 1, Heian 1. Gli atleti possono ripetere lo stesso Kata in tutte e due le prove.
10	Pre-agonisti 2013- 2012	<b>Arancio/Verde</b> Heian 1 -2 – 3- 4- 5. Gli atleti possono ripetere lo stesso Kata in tutte e due le prove.
11	Pre-agonisti 2013- 2012	<b>Blu/Marrone</b> – Heian 3-4-5, Bassai Dai. Gli atleti <b>devono cambiare</b> kata ad ogni prova.
12	Pre-agonisti 2013- 2012	<b>Nera</b> – H 4-5, Tek 1, Bassai Dai. Gli atleti <b>devono cambiare</b> kata ad ogni prova.

# 4°TROFEO CITTA' DI PERUGIA

## KUMITE NON AGONISTI

**Regolamento Kihon Ippon Kumite :** *Attaccante:* Mettendosi a distanza ravvicinata (circa un braccio) dall'avversario, scende in Ghedan-barai indietro e dopo aver dichiarato la tecnica attacca con il massimo del controllo accettando il contrattacco dell'avversario. *Difensore:* Partendo da posizione di Hachiji dachi para l'attacco dell'avversario e fa subito contrattacco con massimo controllo. Tornando poi in posizione di Hachiji dachi.

Dopo ogni combinazione l'attaccante diventerà difensore.

**Regolamento JIYU IPPON KUMITE** Stesso regolamento di quello usato alle gare federali FIKTA

**Regolamento JIYU IPPON KUMITE NIDAN ENKA** L'attaccante dopo aver dichiarato la tecnica attacca, il difensore para e contrattacca di gyakutzuki obbligatorio, l'attaccante deve parare il contrattacco del difensore e contrattaccare in maniera libera con l'altro che attende fermo.

NUMERO DI GARA	CATEGORIE D'ETÀ	LIVELLI DI CINTURA
13	Giovani 2018-17- 16	Bianca/Gialla: Kihon Ippon (Oitsuki Jodan, Oitsuki Chudan)
14	Giovani 2018-17- 16	Arancio / Verde: Kihon Ippon (Oitsuki Jodan, Oitsuki Chudan, Mae Geri, Mawashi Geri)
15	Giovani 2018-17- 16	Blu/Marrone: Jiyu Ippon attacchi come la 14
16	Giovani 2018-17- 16	Nere: Jiyu Ippon Nidan Enka attacchi come la 14
17	Ragazzi 2015-2014	Bianca/Gialla: Kihon Ippon (Oitsuki Jodan, Oitsuki Chudan)
18	Ragazzi 2015-2014	Arancio / Verde: Kihon Ippon attacchi come la 14
19	Ragazzi 2015-2014	Blu/Marrone: Jiyu Ippon attacchi come la 14
20	Ragazzi 2015-2014	Nere: Jiyu Ippon Nidan Enka attacchi come la 14
21	Pre-agonisti 2013- 2012	Bianca/Gialla: Kihon Ippon (Oitsuki Jodan, Oitsuki Chudan)
22	Pre-agonisti 2013- 2012	Arancio / Verde: Kihon Ippon attacchi come la 14
23	Pre-agonisti 2013- 2012	Blu/Marrone: Jiyu Ippon (Oitsuki Jodan, Oitsuki Chudan, Mae Geri o Mawashi Geri, Yoko Geri o Ushiro Geri)
24	Pre-agonisti 2013- 2012	Nere: Jiyu Ippon Nidan Enka attacchi come la 23

**Gli atleti per partecipare alla gara di Jiyu Ippon dovranno essere muniti delle protezioni:**

- Guantini con materiale attutente (min 2 cm come quelli regolamentari Fikta).

**N.B.** Consigliato, anche se non obbligatorio:

- Guantini con materiale attutente di 2 cm, per il Kihon Ippon Kumite
- Conchiglia per i maschi e para seno/corpetto per le femmine, per il Ju ippon Kumite.

# 4°TROFEO CITTA' DI PERUGIA

## REGOLAMENTO - NUMERO DI GARA - AGONISTI

Il regolamento si ispira a quello della WSKA (Word Shotokan Karate Association) che alleghiamo (oppure sul sito: <http://www.wska-karate.org/competition-rules/>) . Tranne per i punti asteriscati: #

Se la categoria non raggiunge il numero necessario per effettuare la gara, verrà accorpata su decisione, insindacabile, del resp. Presidenti di giuria.

Sono previste categorie Open e #categorie per cintura. Ogni atleta potrà iscriversi sia alle une che alle altre inoltre potranno iscriversi anche alle stesse categorie della fascia superiore di età superiore sia nel kata che nel kumite, esempio:

Rossi Mario è uno Youth cintura arancione vuole partecipare al kata e al kumite nella sua fascia sia nella gara con categoria di colore sia nella gara open, inoltre vuole partecipare alle stesse gara anche nella fascia superiore di età, la sua iscrizione sarà la seguente

nome	cognome	Prima gara	Seconda gara	Terza gara	Quarta gara	Quinta gara	Sesta gara	Settima gara	Ottava gara
Mario	Rossi	25	26	30	31	57	58	62	63

**Secondo esempio:**

Rossi Francesca è una Youth cintura verde che vuole fare la gara di kata sia open sia per categoria di cintura ma nella fascia superiore di età solo nella categoria di colore e vuole fare il kumite solo nella sua fascia di età e nella categoria di colore, la sua iscrizione sarà la seguente:

nome	cognome	Prima gara	Seconda gara	Terza gara	Quarta gara	Quinta gara	Sesta gara	Settima gara	Ottava gara
Mario	Rossi	25	26	30	31	57	58	62	63
Francesca	Rossi	41	43	47	75				

**Terzo esempio:**

Tizio Mario è un senior cintura nera vuole fare solo kumite open e per categoria di cintura, la sua iscrizione sarà:

nome	cognome	Prima gara	Seconda gara	Terza gara	Quarta gara	Quinta gara	Sesta gara	Settima gara	Ottava gara
Mario	Rossi	25	26	30	31	57	58	62	63
Francesca	Rossi	41	43	47	75				
Mario	Tizio	69	72						

Per gli atleti che fanno parte di una squadra andrà riempito le celle relative con il nome della squadra, esempio:

nome	cognome	Prima gara	Seconda gara	Terza gara	Quarta gara	Quinta gara	Sesta gara	Settima gara	Ottava gara	Kata squadre	Kumite squadre Youth-Cadet	Kumite squadre Junior-Senior
Mario	Rossi	25	26	30	31	57	58	62	63	Tokon 1	Tokon 3	
Francesca	Rossi	41	43	47	75					gubbio1		
Mario	Tizio	69	72									siena4

Per qualunque problema nella composizione delle iscrizioni tel. 3922730595 Marco

i tecnici delle società sono responsabili dell'iscrizione di un atleta nel livello adeguato alle sue capacità, qualora gli arbitri valutassero l'impreparazione dell'atleta alla competizione nella quale si è iscritto questo verrà immediatamente squalificato.

# 4°TROFEO CITTA' DI PERUGIA

## KATA AGONISTI

# KATA INDIVIDUALE: Eliminatorie a bandierine senza ripescaggi; Kata scelto dall'arbitro centrale dalla *lista 1* (H1-H2-H3-H4-H5-Tekki), i primi quattro effettueranno la finale a punteggio con Tokui Kata.

Gli atleti sono divisi in categorie di età.

<b>KATA MASCHILE AGONISTI</b>					
<b>NUMERO DI GARA</b> da riportare nelle iscrizioni	<b>CATEGORIE D'ETÀ</b>	<b>M/F</b>		<b>TIPOLOGIA DI GARA</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>
<b>25</b>	<b>YOUTH OPEN</b>	maschile	kata	eliminatorie a bandierine senza ripescaggi; Kata scelto dall'arbitro centrale dalla <i>lista 1</i> (H1-H2-H3-H4-H5-Tekki), i primi quattro effettueranno la finale a punteggio con Tokui Kata.	2010/ 2011
<b>26</b>	Youth Bianca, Gialla e Arancio#	maschile	kata	# Prova singola a punteggio Kata a scelta dell'atleta tra quelli della lista dei non agonisti	
<b>27</b>	Youth verde, blu, marrone#	maschile	kata	Come il 26	
<b>28</b>	Youth nera#	maschile	kata	Come il 26	
<b>29</b>	<b>CADETTI OPEN</b>	maschile	kata	Come il 25	2008/ 2009
<b>30</b>	Cadetti Bianca, Gialla e Arancio#	maschile	kata	Come il 26	
<b>31</b>	Cadetti verde, blu, marrone#	maschile	kata	Come il 26	
<b>32</b>	Cadetti nera#	maschile	kata	Come il 26	
<b>33</b>	<b>JUNIOR OPEN</b>	maschile	kata	Come il 25	2005/06/0 7
<b>34</b>	Junior Bianca, Gialla e Arancio#	maschile	kata	Come il 26	
<b>35</b>	Junior verde, blu, marrone#	maschile	kata	Come il 26	
<b>36</b>	Junior nera#	maschile	kata	Come il 26	
<b>37</b>	<b>SENIOR OPEN</b>	maschile	kata	Come il 25	dal 1990 al 2004
<b>38</b>	Senior Bianca, Gialla e Arancio#	maschile	kata	Come il 26	
<b>39</b>	Senior verde, blu, marrone#	maschile	kata	Come il 26	
<b>40</b>	Senior nera#	maschile	kata	Come il 26	

# 4° TROFEO CITTA' DI PERUGIA

<b>KATA FEMMINILE AGONISTI</b>					
<b>NUMERO DI GARA</b> da riportare nelle iscrizioni	<b>CATEGORIE D'ETÀ</b>	<b>M/F</b>		<b>TIPOLOGIA DI GARA</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>
<b>41</b>	<b>YOUTH OPEN</b>	femminile	kata	Come il 25	2010/2011
<b>42</b>	Youth Bianca, Gialla e Arancio#	femminile	kata	Come il 26	
<b>43</b>	Youth verde, blu, marrone#	femminile	kata	Come il 26	
<b>44</b>	Youth nera#	femminile	kata	Come il 26	
<b>45</b>	<b>CADETTI OPEN</b>	femminile	kata	Come il 25	2008/2009
<b>46</b>	Cadetti Bianca, Gialla e Arancio#	femminile	kata	Come il 26	
<b>47</b>	Cadetti verde, blu, marrone#	femminile	kata	Come il 26	
<b>48</b>	Cadetti nera#	femminile	kata	Come il 26	
<b>49</b>	<b>JUNIOR OPEN</b>	femminile	kata	Come il 25	2005/06/07
<b>50</b>	Junior Bianca, Gialla e Arancio#	femminile	kata	Come il 26	
<b>51</b>	Junior verde, blu, marrone#	femminile	kata	Come il 26	
<b>52</b>	Junior nera#	femminile	kata	Come il 26	
<b>53</b>	<b>SENIOR OPEN</b>	femminile	kata	Come il 25	dal 1990 al 2004
<b>54</b>	Senior Bianca, Gialla e Arancio#	femminile	kata	Come il 26	
<b>55</b>	Senior verde, blu, marrone#	femminile	kata	Come il 26	
<b>56</b>	Senior nera#	femminile	kata	Come il 26	

# 4°TROFEO CITTA' DI PERUGIA

## **KUMITE AGONISTI**

# KUMITE: gara Shobu Ippon (comprese finali); tempo effettivo incontro: 2 minuti comprese finali. Senza ripescaggi.

Gli atleti saranno divisi in categorie di età.

# Ogni atleta potrà iscriversi anche alla categoria (età) superiore sia nel kata che nel kumite individuale, i tecnici delle società sono responsabili dell'iscrizione di un atleta nel livello adeguato alle sue capacità, qualora gli arbitri valutassero l'impreparazione dell'atleta alla competizione nella quale si è iscritto questo verrà immediatamente squalificato.

<b>KUMITE MASCHILE AGONISTI</b>					
<b>NUMERO DI GARA</b> da riportare nelle iscrizioni	<b>CATEGORIE D'ETÀ</b>	<b>M/F</b>		<b>TIPOLOGIA DI GARA</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>
<b>57</b>	<b>YOUTH OPEN</b>	maschile	kumite	14/15	2010/2011
<b>58</b>	Youth Bianca, Gialla e Arancio#	maschile	kumite		
<b>59</b>	Youth verde, blu, marrone#	maschile	kumite		
<b>60</b>	Youth nera#	maschile	kumite		
<b>61</b>	<b>CADETTI OPEN</b>	maschile	kumite	16/17	2008/2009
<b>62</b>	Cadetti Bianca, Gialla e Arancio#	maschile	kumite		
<b>63</b>	Cadetti verde, blu, marrone#	maschile	kumite		
<b>64</b>	Cadetti nera#	maschile	kumite		
<b>65</b>	<b>JUNIOR OPEN</b>	maschile	kumite	18/19/20	2005/06/07
<b>66</b>	Junior Bianca, Gialla e Arancio#	maschile	kumite		
<b>67</b>	Junior verde, blu, marrone#	maschile	kumite		
<b>68</b>	Junior nera#	maschile	kumite		
<b>69</b>	<b>SENIOR OPEN</b>	maschile	kumite	21/35	dal 1990 al 2004
<b>70</b>	Senior Bianca, Gialla e Arancio#	maschile	kumite		
<b>71</b>	Senior verde, blu, marrone#	maschile	kumite		
<b>72</b>	Senior nera#	maschile	kumite		

# 4°TROFEO CITTA' DI PERUGIA

KUMITE FEMMINILE AGONISTI					
NUMERO DI GARA da riportare nelle iscrizioni	CATEGORIE D'ETÀ	M/F		TIPOLOGIA DI GARA	ANNO DI NASCITA
<b>73</b>	<b>YOUTH Open</b>	femminile	kumite	14/15	2010/2011
<b>74</b>	Youth Bianca, Gialla e Arancio#	femminile	kumite		
<b>75</b>	Youth verde, blu, marrone#	femminile	kumite		
<b>76</b>	Youth nera#	femminile	kumite		
<b>77</b>	<b>CADETTI OPEN</b>	femminile	kumite	16/17	2008/2009
<b>78</b>	Cadetti Bianca, Gialla e Arancio#	femminile	kumite		
<b>79</b>	Cadetti verde, blu, marrone#	femminile	kumite		
<b>80</b>	Cadetti nera#	femminile	kumite		
<b>81</b>	<b>JUNIOR OPEN</b>	femminile	kumite	18/19/20	2005/06/07
<b>82</b>	Junior Bianca, Gialla e Arancio#	femminile	kumite		
<b>83</b>	Junior verde, blu, marrone#	femminile	kumite		
<b>84</b>	Junior nera#	femminile	kumite		
<b>85</b>	<b>SENIOR OPEN</b>	femminile	kumite	21/35	dal 1990 al 2004
<b>86</b>	Senior Bianca, Gialla e Arancio#	femminile	kumite		
<b>87</b>	Senior verde, blu, marrone#	femminile	kumite		
<b>88</b>	Senior nera#	femminile	kumite		



# 4° TROFEO CITTA' DI PERUGIA

## REGOLAMENTO - NUMERO DI GARA COMPETIZIONE A SQUADRE

- # **KATA A SQUADRE MISTE**: eliminatorie con Tokui Kata a punteggio, i primi 4 finalisti eseguiranno un Tokui Kata diverso dalla fase eliminatoria. La squadra potrà essere composta da atleti di tutte le categorie (dai 14 ai 50 anni di età)

KATA A SQUADRE AGONISTI			
NUMERO DI GARA	CATEGORIA	M/F	TIPOLOGIA DI GARA
89	KATA SQUADRE	misto	Kata

### • # KUMITE A SQUADRE:

le squadre saranno composte da tre atleti più le eventuali 2 riserve. I componenti della squadra dovranno scendere in campo in ordine crescente di peso (dal più leggero al più pesante)

KUMITE A SQUADRE AGONISTI			
NUMERO DI GARA	CATEGORIA	M/F	TIPOLOGIA DI GARA
90	SQUADRA YOUTH/CADETTI	femminile	kumite
91	Squadra JUNIOR/SENIOR	femminile	kumite
92	Squadra youth/cadetti	maschile	kumite
93	Squadra junior/senior	maschile	kumite

- # Per le squadre di kumite si accettano iscrizioni anche con due atleti;
- Protezioni per il kumite obbligatorie: guantini 3 cm (quelli Fikta sono ok quelli Fijlkam no), paradenti, conchiglia per i maschi, paraseno per le donne.
- # I tatami di gara per il kumite saranno di m 7x7 e per il kata di 9x9.
- # Ogni società potrà presentare più squadre e una squadra potrà essere composta anche da atleti di altre società. Un atleta potrà partecipare ad una sola squadra sia nel kata, che nel kumite.

La quota di partecipazione è di 15 euro per la prima specialità, 10 euro per quelle successive e 30 euro per le squadre.

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE:

1. I responsabili dovranno iscrivere i propri atleti all'indirizzo [pietrotokon@gmail.com](mailto:pietrotokon@gmail.com), esclusivamente tramite modulo allegato entro **Mercoledì 22 Gennaio 2025**, non saranno accettate iscrizioni dopo tale data.
2. L'organizzazione invierà una e-mail con il totale del contributo alla gara, il PLANNING di gara dove saranno specificati gli orari per le singole categorie, la dichiarazione per il Presidente.
3. Le società dovranno inviare la ricevuta del bonifico all'IBAN IT42F0200803027000029458063, Intestato a: - **COMITATO PROVINCIALE A.I.C.S. PERUGIA A.P.S. – Causale (Specificando la società): Iscrizione atleti al 4° TROFEO CITTÀ DI PERUGIA**, unitamente alla dichiarazione del Presidente sulla regolarità del certificato medico da esibirsi a richiesta per tutti gli atleti iscritti e per i minorenni il modulo della conoscenza del regolamento debitamente compilato e firmato.

Ogni società all'atto dell'iscrizione degli atleti, per ogni 10 iscritti, dovrà indicare un arbitro o un Presidente di Giuria qualificato che la società mette a disposizione per contribuire alla conduzione della gara sotto le direttive dei responsabili, qualora non sia presente, la società è tenuta a pagare € 50 in qualità di sanzione.

Per qualsiasi informazione potete contattare i seguenti numeri: Pietro **3891870603**, Marco **3922730595**